

なごみドライヘッドスパ

【フランス式ブレンドアロマ】と【もまないほぐし技術】を使用したオリジナルドライヘッドスパ

「BBS Clear(クリア)」

施術者がクリアを2~3滴垂らし、指先で軽くのぼし、施術を始めていく。

1：指先全体ほぐし

指の腹でしっかり皮膚をとらえて、耳のラインから頭頂部へ向け、数回に分けて内回しに上がっていく

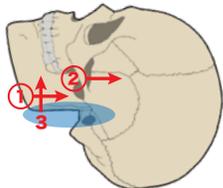


2：手のひら全体ほぐし

手のひらでしっかり皮膚をとらえて、数回に分けて可能な限り全体をほぐす基本、内回し



3：顎関節周りほぐし



- ①に指を引っ掛け皮膚ごと持ち上げる
- ②頬に人差し指を引っ掛け皮膚ごと持ち上げる
- ③に指を引っ掛けジワッと顎を出していく

4：ブラシ筋膜リリース

指をクシのように軽くひらき生え際から後頭部へ向けて右手・左手を交互になでていく指が皮膚から離れないように髪をかき上げるイメージ



5：ブラシ筋膜刺激

基本、4と同じ動作だがなでるのではなく、刺激を入れていく。髪を洗う感じで指先をギザギザと動かしていくイメージ



6：ツボ刺激

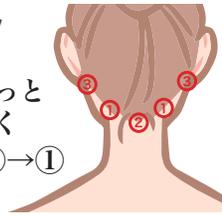
- 生え際に沿って中心からこめかみまで軽く圧をかける
- 左右のど真ん中を、生え際から天柱をこえる辺りまで軽く圧をかけていく
- 左右の中心とこめかみの中間辺りを後頭部へ目掛けて圧をかけていく



7：指先全体ほぐし(2回目)

8：首のぼし

次の順番で優しくジワっとのぼしていく
①→②→③→①



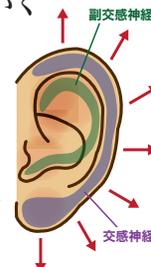
9：首横ほぐし 乳突筋のぼし

- 猫の手をして指の甲で上から下に回転しながらほぐしていく
- 片手で肩を固定し、もう一方の手で乳様突起に引っかけてジワっと押しながら乳突筋をのぼしていく
2方向にのぼすよう意識するのがポイント
- 乳突筋、僧帽筋に直接触れて、動かしながらさらにゆるめていく



10：耳ほぐし

親指と人差し指で耳を優しくはさみ外へ目掛けてジワっとのぼしていく外側と内側をのぼしていく

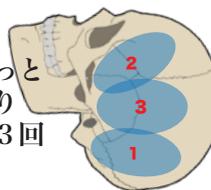


- のぼし終わったら、人差し指と中指で耳を挟むようにして皮膚を回転させながらほぐす(機関車がバックする方向)



11：頭ポンプ

手のひらを使ってジワっと圧をかけたりゆるめたり3回程度する



全て終わった後に「BBS Clear(クリア)」

本人にクリアを2~3滴垂らしてもらい、指先で軽くのぼし、まずは嗅いでいただき、その後、こめかみの辺りに擦り込み、頭皮全体に擦りこんでいただく。